

Оглавление

Для кого этот материал	2
Предварительные условия	2
С чего начать	2
Как сделать.....	2
Как зарегистрироваться в системе?	2
Как войти в систему?	3
Как посмотреть, какие анкеты мне назначены?.....	4
Как ответить на анкету по своей инициативе (вне расписания)?	4
Что представляет собой анкета?	5
Как посмотреть мою карту самочувствия (результаты по анкетам)?	6
Что такое "все о химиотерапии"?	7
Как изменить свои данные?	8
Что дальше?	8

Для кого этот материал

ОНКОНЕТ – это облачная платформа, предназначенная для дистанционного мониторинга самочувствия пациентов при осложнениях или реабилитации, например, в процессе химеотерапии онкологических больных. Мониторинг базируется на опросниках (анкетах), на которые пациент отвечает по расписанию, заданному его лечащим врачом. В результате врач видит *карту самочувствия* пациента дистанционно, что помогает ему оперативно и обоснованно принимать решения о режимах дальнейшего лечения.

Данный материал предназначен для пациента, который дистанционно наблюдается у врача на базе системы ОНКОНЕТ.

Предварительные условия

- Устройство для работы пациента – компьютер, планшет или мобильный телефон. Устройство должно быть подключено к интернету. Установка какого-либо программного обеспечения не требуется.
- Пациент располагает учетной записью пациента в системе ОНКОНЕТ. Если у вас нет такой учетной записи, обратитесь в медицинскую организацию, в которой вы проходите лечение.

С чего начать

Аккаунт пациента в системе ОНКОНЕТ создается его лечащим врачом. Вы договариваетесь о ведении дистанционного мониторинга и сообщаете свой email. На этот email вы получите письмо с темой "ОНКОНЕТ: дистанционное наблюдение за вашим здоровьем", в котором содержится ссылка для начала работы. Пройдите по ссылке из письма и активируйте свой аккаунт в ОНКОНЕТ.

Это практически все, что вам нужно сделать. Врач будет дистанционно наблюдать вашу карту самочувствия и давать свои рекомендации.

Для ведения карты самочувствия от вас не требуется инициативных действий. Врач назначает для вас опросники (анкеты), и на тот же email вы периодически получаете письмо со ссылкой на сегодняшнюю анкету. **Ваша задача – всякий раз при получении письма с темой "ОНКОНЕТ: ваша анкета на сегодня" открыть ссылку в нем и ответить на анкету.**

Тем не менее, в системе ОНКОНЕТ вы можете выполнять некоторые самостоятельные действия, они подробно описаны ниже.

Как сделать...

Как зарегистрироваться в системе?

Самостоятельно зарегистрироваться в системе невозможно. Пациента регистрирует медицинская организация, в которой он получает лечение. Как правило, это делает врач.

После того, как врач вас регистрирует, вы получите письмо с темой "ОНКО.NET: дистанционное наблюдение за вашим здоровьем", содержащее ссылку на активацию вашего аккаунта. Откройте эту ссылку и выполните активацию.

ОНКО.NET

Активация аккаунта Бобчинский Петр Иванович (пациент)

1 - введите

нажмите, чтобы показать пароль

Ваш логин на сервисе ОНКО.NET:

patient1@mail.ru

Какой пароль хотите использовать? (не менее 5 знаков):

.....

После активации вам станет доступна функциональность сервиса ОНКО.NET

Активировать аккаунт и запомнить меня

2 - нажмите

Как войти в систему?

После активации аккаунта вы уже авторизованы в системе как пациент. Если вы вышли из аккаунта или хотите войти с другого устройства:

1. Откройте в браузере адрес onconet.online.

← → ↻ ⓘ onconet.online

onconet.online

ОНКО.NET

1 - наберите

Авторизация

2 - введите

нажмите, чтобы увидеть пароль

Email:

patient1@mail.ru

Пароль:

.....

запомнить меня

ВХОД

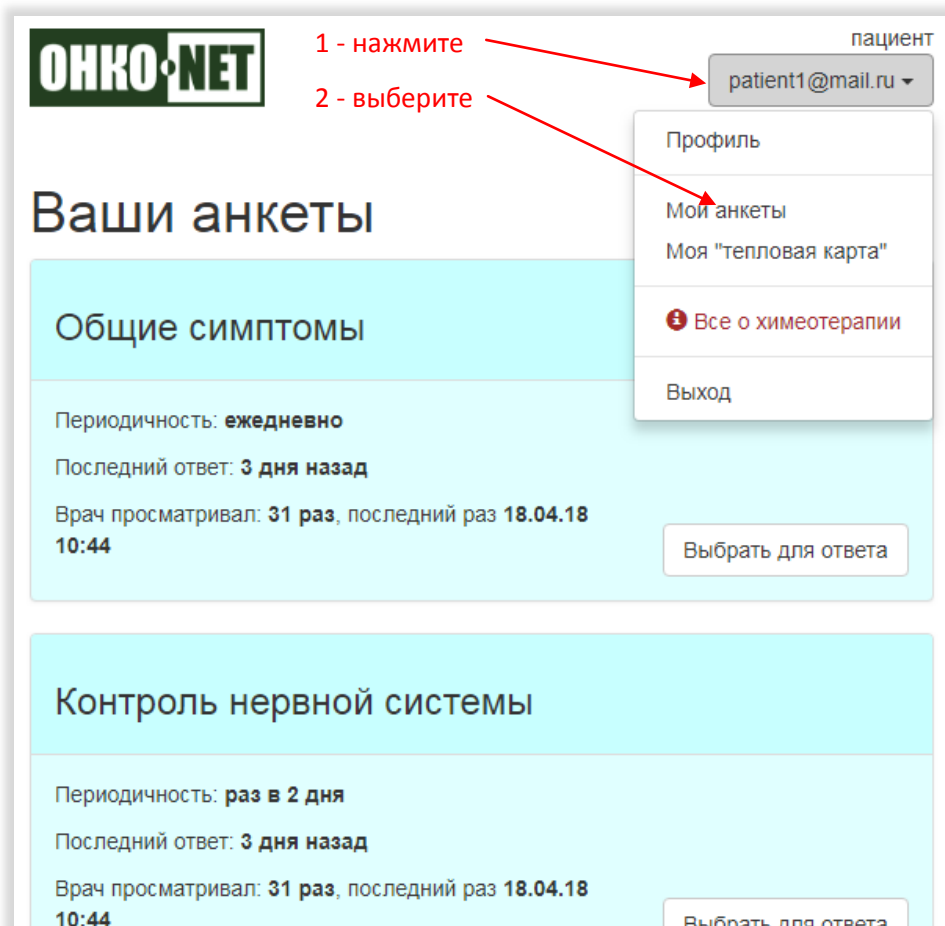
3 - нажмите

не помню пароль

2. Введите свой email и пароль.

Как посмотреть, какие анкеты мне назначены?

После авторизации вам сразу показывается список назначенных вам анкет – их одна или несколько – это главная страница пациента. С других страниц можно перейти в список анкет, выбрав в меню пункт Мои анкеты.



Как ответить на анкету по своей инициативе (вне расписания)?

Обычно вы периодически получаете письмо со ссылкой на сегодняшнюю анкету, пройдя по которой вы даёте свои ответы. Периодичность и состав анкет назначает *ваш врач*.

Однако, вы можете ответить на анкету (одну или сразу несколько) без письма, по своей инициативе. Например, если вы хотите отметить самочувствие, отличающееся от обычного.

Совет: нет смысла отвечать на анкету чаще раза в день. Сутки – минимальный период наблюдения, и повторный в течение дня ответ всегда замещает предыдущий.

1. Откройте список ваших анкет.

2. Отметьте анкету(ы), на которые хотите ответить сейчас – кнопка **Выбрать** для ответа.

ОНКО·NET

пациент
patient1@mail.ru ▼

Ваши анкеты

1 - выберите

Общие симптомы

Периодичность: **ежедневно**
Последний ответ: **3 дня назад**
Врач просматривал: **31 раз**, последний раз **18.04.18 10:44**

Выбрать для ответа

Контроль нервной системы

Периодичность: **раз в 2 дня**
Последний ответ: **3 дня назад**
Врач просматривал: **31 раз**, последний раз **18.04.18 10:44**

2 - нажмите

Отменить выбор

Выбрано анкет – 1

ответить на выбранные

3. Нажмите **Ответить** на выбранные в маленьком плавающем окне.

Что представляет собой анкета?

Анкета содержит ряд показателей вашего состояния на сегодня, таких как "Одышка" "Аппетит", "Ощущение тревоги" и т.п. Вам нужно выбрать ответ, наиболее соответствующий вашим ощущениям в течение текущего дня.

Ответы предлагаются в виде вариантов для выбора либо в виде цифровой шкалы, где крайнее левое положение (ноль) значит отсутствие неприятных симптомов – норма.

Исходно все пункты установлены в ноль (норма, все хорошо). Поэтому можно не трогать те пункты, в которых вы не чувствуете беспокоящих симптомов.

Температура
● Нормальная температура 36,5 - 37

Рвота
● Рвоты нет

Диарея
● Диарея 2-4 раз в день

● Диареи нет

● Диарея 2-4 раз в день

● Диарея чаще 5-7 раз в день

● Диарея непрекращающаяся

Головокружения
● 4

Нарушение равновесия
● 0

Головная боль
● 5

оцените интенсивность ощущения: 0 — отсутствует, 10 — максимум

Если вы хотите что-то сообщить врачу помимо анкетных данных, напишите это в поле Комментарий **внизу** анкеты.

Ощущение безысходности
● 0

Что еще вы хотели бы сообщить врачу:

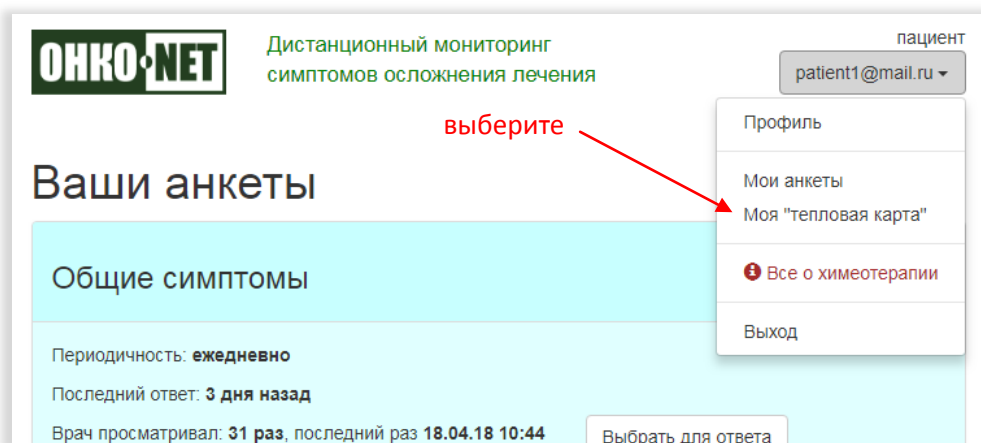
ваш комментарий...

напишите

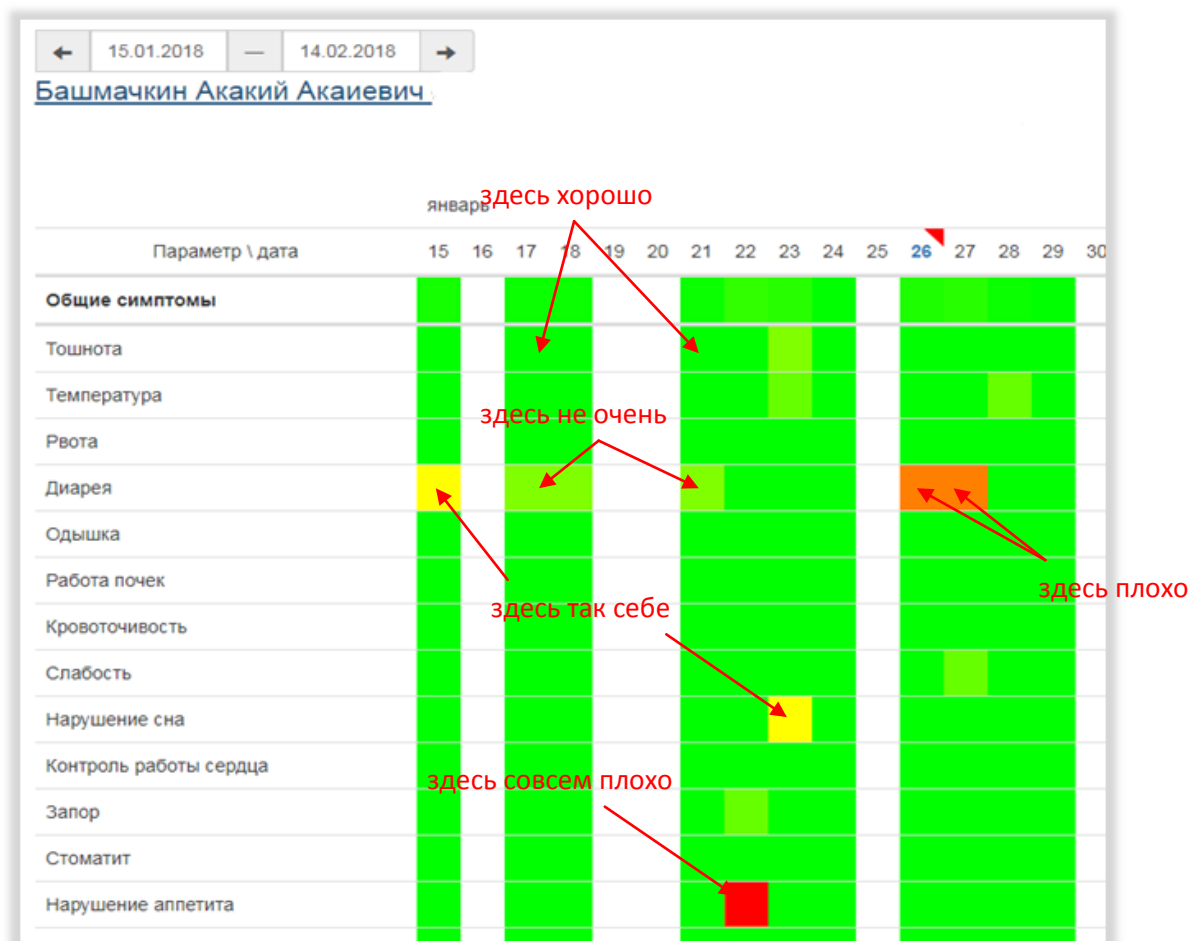
нажмите

Как посмотреть мою карту самочувствия (результаты по анкетам)?

1. Выберите пункт меню Моя "тепловая карта".



2. Карта самочувствия по-другому называется тепловой, потому что показатели самочувствия на ней отображены цветами разной теплоты: хороший показатель (например, нормальный аппетит) – **зеленый**, плохой (аппетита вообще нет) – **красный**, промежуточные – переходные цвета от зеленого к красному (**желтые**).



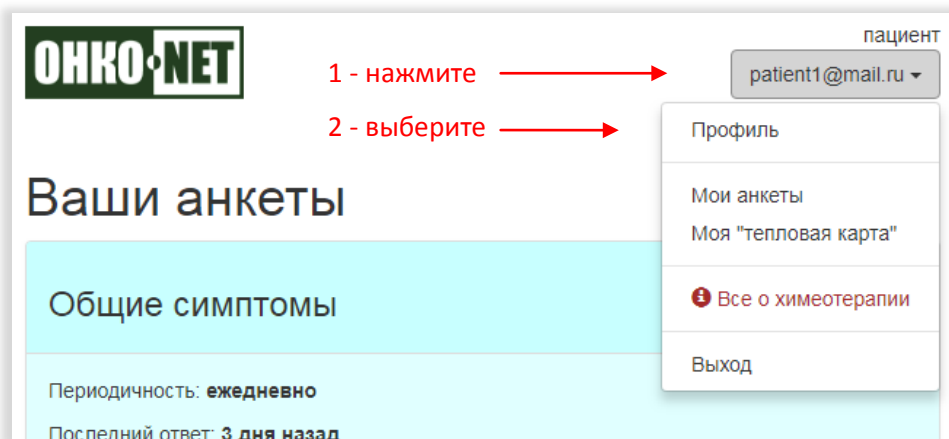
Что такое "все о химиотерапии"?

Это постоянно пополняемый информационный раздел, содержащий важные материалы о химиотерапии: правила жизни, питание, медикаменты, побочные последствия и многое другое. Если вы проходите химиотерапию, загляните туда обязательно.

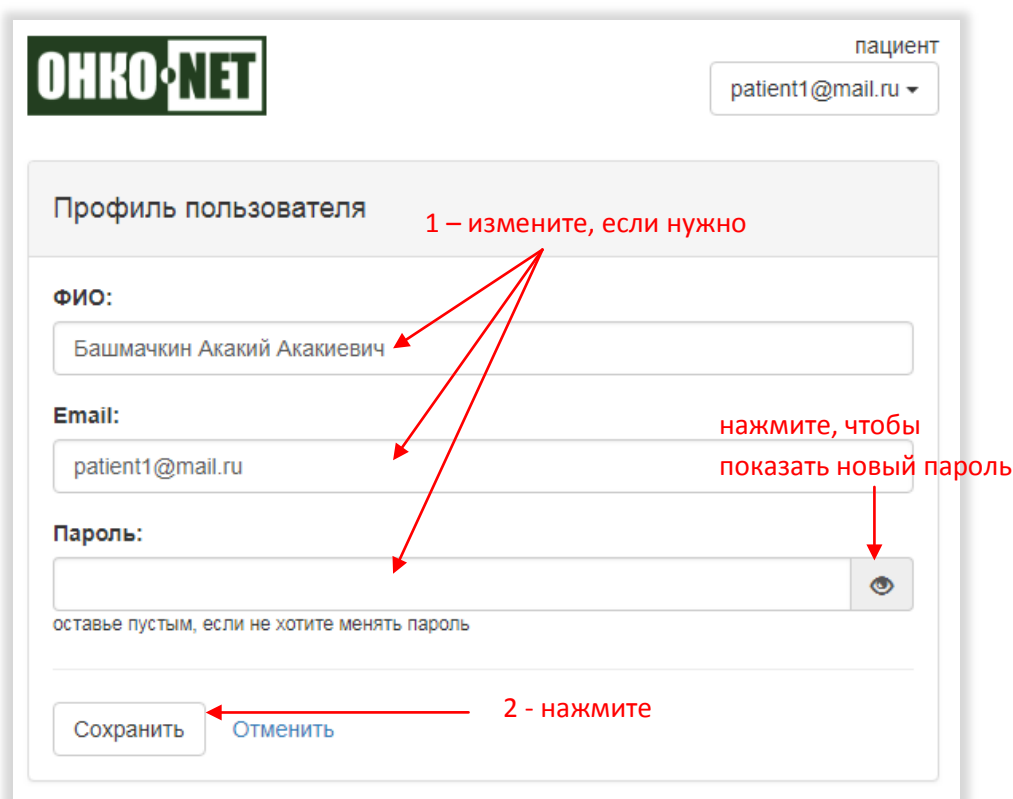
Как изменить свои данные?

Можно изменить свое имя, email и пароль в системе.

3. Выберите в меню пункт Профиль.



4. Измените данные, какие сочтете нужным.



5. Нажмите Сохранить.

Что дальше?

Платформа ОНКОНЕТ развивается. Будут появляться новые полезные функции, во многом благодаря вашим запросам и пожеланиям. Мы рады принять ваше мнение и помочь в работе – пишите на support@onconet.online.